

**Ano XX nº 5913 – 09 outubro de 2018**

## **Campanha contra parlamentares traidores do trabalhador surte efeito**

A campanha com divulgação da lista dos deputados federais do Rio de Janeiro que votaram a favor da Reforma Trabalhista, da terceirização irrestrita e da PEC 95, que congela investimentos em saúde, educação e segurança pública, surtiu efeito. Vários parlamentares que traíram os trabalhadores não conseguiram a reeleição.

“Isto mostra que a mobilização popular é capaz de derrotar as candidaturas apoiadas pelos bancos e grandes empresários, que sempre votam contra o trabalhador. Neste segundo turno, a campanha tem de continuar, agora para mostrar quem é a favor e quem é contra a democracia e o trabalhador”, explica a presidenta do Sindicato dos Bancários do RJ, Adriana Nalesso. Confira abaixo a lista dos candidatos que votaram contra você e não foram reeleitos.

Eles votaram contra você e não foram reeleitos: Alexandre Valle (PR-RJ), Celso Jacob (MDB-RJ), Cristiane Brasil (PTB-RJ), Dejorge Patrício (PRB-RJ), Deley (PTB-RJ), Ezequiel Teixeira (PODEMOS-RJ), Felipe Bornier (PROS-RJ), Francisco Floriano (DEM-RJ), Julio Lopes (PP-RJ), Laura Carneiro (DEM-RJ), Luiz Carlos Ramos (PR-RJ), Marcelo Delaroli (PR-RJ), Marcelo Matos (PSD-RJ), Marco Antônio Cabral (MDB-RJ), Marcos Soares (DEM-RJ), Otávio Leite (PSDB-RJ), Paulo Feijó (PR-RJ), Roberto Sales (DEM-RJ), Rosângela Gomes (PRB-RJ), Sérgio Zveiter (DEM-RJ), Simão Sessim (PP-RJ), Sóstenes Cavalcante (DEM-RJ), Walney Rocha (PATRIOTAS-RJ), Wilson Bezerra (MDB-RJ) e Zé Augusto Nalin (DEM-RJ)

## **CGPAR 23 é suspensa**

O desembargador federal, Jirair Aram Meguerian, determinou na sexta-feira (05/10), a suspensão dos efeitos da Resolução CGPAR nº 23/2018.

A liminar é resultado do recurso interposto pela Associação Nacional dos Funcionários do Banco do Brasil (ANABB), junto ao Tribunal Regional Federal da 1ª Região, que tentou reverter a decisão, proferida pela juíza da 5ª Vara Federal Cível da Seção Judiciária do Distrito Federal.

A decisão faz com que a Resolução CGPAR 23 perca a sua eficácia até o julgamento definitivo do processo ou reversão da decisão do desembargador.

## **Os sinais de ansiedade no dia a dia**

A diferença entre uma preocupação normal e a ansiedade muitas vezes está na intensidade dos sintomas e sinais. Até pensando nisso, a Associação Americana de Depressão e Ansiedade listou exemplos de como uma pessoa com esse transtorno psiquiátrico se comporta frente a situações comuns no dia a dia, em comparação com outra sem ele.

Claro que não dá para diagnosticar o problema só com base nas pistas abaixo. Mas elas podem levantar a suspeita para o quadro e agilizar a busca por um profissional de saúde, que cravará a presença de ansiedade ou não.

### **Preocupações**

**Sem ansiedade:** ficar preocupado com o pagamento das contas do mês, com o risco de ser demitido, com o término de um relacionamento amoroso...

**Com ansiedade:** Pensar constantemente que essas possibilidades (falta de dinheiro, demissão, pé na bunda, entre outros) vão ocorrer a qualquer segundo.

### **Medos**

**Sem ansiedade:** medo realista de algum objeto, lugar ou situação que podem ferir ou matar.

**Com ansiedade:** temor irracional de algo que, na verdade, não representa grande perigo.

### **Traumas**

**Sem ansiedade:** se sentir triste ou não conseguir dormir direito depois de passar por um evento traumático.

**Com ansiedade:** pesadelos recorrentes e incapacidade de tirar da cabeça essa sensação desagradável.

### **Festas e reuniões**

**Sem ansiedade:** se sentir estranho ou ligeiramente desconfortável em ocasiões sociais, como festas e reuniões.

**Com ansiedade:** fugir dessas situações a todo custo pelo medo de ser julgado, constrangido ou humilhado por estranhos.

### **Provas ou apresentações no trabalho**

**Sem ansiedade:** ficar nervoso ou suar bastante durante uma prova ou uma apresentação no trabalho.

**Com ansiedade:** dificuldades para respirar ou falar e ficar com o coração acelerado, a ponto de não cumprir a tarefa.